

## Schneeschuhwochenprogramm

### Montag:

#### **Schneeschuhwanderung mit Paul vom Nigerpass zum Schillerhof**

Transfer mit dem Linienbus (9:51 ab Tiers) bis zum Nigerpass.

Wir steigen aus dem Bus aus und während wir uns die Schneeschuhe anschnallen können den wunderschönen Blick auf den Rosengarten genießen. Unsere Wanderung führt uns den Forstweg entlang bis zur Festelschwaige, weiter zum Jocherhof und dann über die Hagneralm zum Schillerhof. Hier kehren wir ein für die Mittgasrast. Der Heimweg für uns erstmal Richtung Wolfsgrube, und dann weiter zum Nigerjochhaus. Mit dem Bus fahren wieder zurück nach St. Zyprian. Leichte Rundwanderung von ca. 4-5 Stunden (Wanderzeit)

### Dienstag:

#### **Schneeschuhwanderung mit Heidi ins Tschamintal:**

Start um 9:30 Uhr vom Hotel Dosses bis Runggun (Schneeschuhtor). Aufstieg entlang der Forststrasse bis zum "Schwarzenletten". Der Weg führt am Ersten Leger vorbei zum Rechten Leger. Mittagsrast. Anschließend Talquerung und auf der anderen Talseite wieder zum Ausgangspunkt zurück. Ca. 400 hm Auf- und im Abstieg und 3 - 3,5 Stunden

### Donnerstag:

#### **Schneeschuhwanderung mit Paul ins Labyrinth:**

Start mit dem Skibus um 8:51 zum Karerpass. Von hier aus überqueren wir Anfangs die Latemarwiesen und steigen ab in's "Geplänk" ein großes Kar, welches von einem einstigen Bergsturz herrührt. Nun schlängelt sich der Weg zwischen den riesigen Felsblöcken hindurch bis hinauf zum Mitterleger wo wir Mittagsrast halten. Anschließend Abstieg zum Karersee. Nach der Seeumrundung steigen wir wiederum Auf bis zum Karerpass. Hier besteht dann die Möglichkeit zur Einkehr. Anschließend Rückfahrt mit dem Skibus zum Hotel

### Freitag:

#### **Schneeschuhwanderung mit der Alpinschule zur Seiseralm**

Start mit dem Linienbus um 8:25 nach Seis und Auffahrt mit der Panoramabahn zur Seiseralm. Die Wanderung führt von Kompatsch über Panorama zum Spitzbühl 1.980m. Nach einem leichten Abstieg - das "Tschapit" am Fuße des Schlerns querend - folgt wieder ein leichter Aufstieg zum Goldknopf 2.249m (die höchste Erhebung der Seiseralm). Nun führt uns der Weg weiter zur Mahlknechtschwaige mit Einkehr zum Mittagessen. Anschließend Abstieg über geräumte Winterwanderwege zurück nach Kompatsch. 4 - 5 Stunden Gehzeit 350 hm im Aufstieg und im Abstieg. Rückkehr gegen 17:55 Uhr

### Samstag:

#### **Schneeschuhwanderung mit Meinhard zur Haniger Schwaige**

Start um 8:50 Uhr mit dem Skibus bis zur Nigerhütte. Zuerst wandern wir die Forststraße entlang bis zur Baumannschwaige. Danach kurzer steiler Aufstieg auf die Tumlwiesen und weiter zu den Angelwiesen. Entlang dieses Weges begleitet uns die herrliche Aussicht auf die Westalpen. Eine herrliche Aussicht auf die Vajolettürme, die Laurinswand, den Latemar, und die südlichen Dolomiten. Weiter zur Haniger Schwaige und über Plafötsch nach St. Zyprian Mittelschwere Wanderung 300 hm im Auf- und Abstieg 4-5 Stunden Gehzeit. Rückkehr gegen 16:00 Uhr

## Programma della settimana

**Lunedì:**

### **Dal Passo Nigra alla Malga Schiller con Paul**

Trasferimento col'autoбус (ore 9.51 da Tires) fino il Passo Nigra. Da lì prendiamo la strada forestale verso Festlschwaige e Jocherhof poi dalla malga Hagner alla Malga Schiller. Pausa di pranzo. Per il ritorno prendiamo il sentiero che porta verso la Fossa del Lupo fino il Passo Nigra. Ritorno col'autoбус fino San Cirpano o Tires

Escursione facile, ca. 4-5 ore

**Martedì:**

### **Valle di Ciamin con Heidi**

Partendo dal Hotel Dosses l'escursione ci porta nella Val' Ciamin nel Parco Naturale dello Sciliar. Una moderata salita lungo una strada forestale ci conduce fino al "Schwarzer Lettn" una sorgente molto famosa.

Da qui la strada diventa più stretta e segue sull'altro lato della valle. Sotto le pareti maestose dello Sciliar la valle continua a stringersi. L'atmosfera di questo paesaggio innevato lascia perplesso l'escursionista. Pian pianino il sentiero comincia a diventare più ripido e si arriva al "Rechter Leger" un prato esteso nel largo della valle con una vista splendida. Dopo una buona merenda al sacco attraverseremo il fiume e sull'altro lato della valle ritorneremo all'Hotel.

Dislivello: 400 m, ca. 3 – 3,5 ore

**Giovedì:**

### **il sentiero del labirinto con Paul**

Trasferimento col Skibus alle 8.51 sul Passo Costalunga. Da qui parte il sentiero passando attraverso un bosco fino sui prati del Latemar ed oltre verso la piccola forcella del Latemar e fino ai piedi dei verticali Campanili del Latemar a quota 2.000 circa. Dopo una breve discesa si arriva all'inizio del sentiero del Labirinto che passa sulle rocce cadute nei secoli ed in mezzo a questi massi impressionanti. Arrivati alla fine, il sentiero porta al Mitterleger. Al ritorno si passa attraverso la famosa foresta del Latemar, fino il Lago di Carezza. Da qui si prende lo skibus per ritornare.

**Venerdì:**

### **Alpe di Siusi con la Scuola Alpina**

Partenza col'autoбус alle ore 8.25 per Siusi. Prendiamo la cabinovia per l'Alpe di Siusi. L'escursione vi porta a Spitzbühl attraversando parco naturale dello Sciliar. Scenderete alla malga Saltner Schwaige e continuerete in direzione per i Denti di Terra Rossa per tornare sui prati Tschapid per arrivare al Goldknopf 2.249m. Discesa al rifugio Mahlkecht per pranzare. Ritorno su sentiero facile in un ora di marcia. Escursione di media difficoltà di 4-5 ore, 350m in discesa e salita.

Ca. 350 m di dislivello, 4-5 ore

**Sabato:**

### **Malga Haniger con Meinhard**

Partenza alle ore 8.51 col'skibus fino al rifugio Nigra. Da qui continuiamo verso Est e seguiamo la strada forestale, che poco dopo diventa una pista di slittino da competizione fino al bivio della malga Baumann. Seguendo l'insegna arriviamo ad una malga dove il sentiero devia a destra ed incomincia a salire più ripido.

Dopo circa 1,5 si arriva ai prati Anglewiesen. Da qui si gode una vista stupenda di 180°. Ora ci troviamo proprio sotto le pareti della Croda Laurino e le torri del Vajolet.

Da qui incominciamo la discesa verso la Malga Haniger e poi attraversiamo i prati Plafötsch ed i prati Traun fino a San Cipriano.

Escursione di media difficoltà, dislivello ca. 300 m, 4-5 ore

